

ASANTE SANA

Torino, anno XXI, n. 22 - febbraio 2024



Fare parte o Essere parte?!

Quando sono entrata a far parte degli Amici di Lumuma non avevo un'idea netta né precisa di che cosa sarebbe stato: avevo 20 anni e l'idea che il volontariato fosse una **"buona azione"**, un **"fare del bene"** **insieme ad altri**: una specie di plotone umano dalle buone intenzioni ed in marcia verso un obiettivo condiviso ed a favore di qualcuno in maniera specifica. Ora, a 15 anni da quel giorno, da quella prima assemblea dei soci che ha dato il via a questa esperienza e sancito il mio ingresso negli Amici, posso dire che "fare parte" non è il termine esatto.

O meglio, non è il termine che voglio usare oggi per definire questo **cammino condiviso**.

Perché non è solo un "fare", benché noi si faccia molto con le mani, con le braccia,

in presenza, da lontano, tutti insieme, divisi in gruppi, ciascuno a casa propria. E sì, è spesso un "fare", tra il confezionamento dei prodotti del nostro paniere, la divulgazione delle nostre locandine, un mercatino, una corsa in pigiama ed una riunione per definire i progetti futuri, vicini e lontani, ma non è solo un "fare parte", tuttavia.

Io dico che è piuttosto un "essere parte", un abitare con presenza piena **un gruppo in cui ciascuno è e porta il suo pezzo**, ciascuno con il suo cuore pulsante per una causa condivisa, tutti un po' benedetti dalla volontà e dalla fiducia in questo cammino.

Ho come l'impressione di **essere arrivata negli Amici di Lumuma** in maniera raddomantica, come **guidata da un odore "buono" ed irresistibile**, del quale

mi sono fidata e che mi ha fatto trovare al fondo della sua scia un gruppo di Amici uniti da e per un obiettivo, **in cui il filo del fare è l'occasione per condividere** del tempo, per rafforzare i legami e **costruire**, dentro di noi e nel nostro amato villaggio di Lumuma.

Un tempo che chiede innegabilmente impegno, fatica, presenza, che alle volte non si sa da dove ritagliare, ma **che vediamo poi fiorire attraverso** la realizzazione dei nostri **tanti progetti**.

E attraverso il sorriso e la gratitudine di suor Juliana e **di tutte le donne ed i bambini che, grazie a tutto questo, camminano con un pò più di leggerezza e serenità nel loro quotidiano**.

Sono e siamo parte di un progetto e delle vite di chi, da Lumuma, ha accolto la nostra mano tesa e l'ha stretta.

E tutto questo è carezzevole.

Ilaria



In questo numero:

Fare parte o Essere parte?!	p. 1
10 edizioni del <i>Pigiama Running for Africa</i>	p. 2
Notizie dai nostri progetti	p. 3
A che punto siamo... grazie!	p. 4

10 edizioni del Pigiama Running for Africa

Il Pigiama Running for Africa ha visto nel 2023 la sua decima edizione, un pò bagnato dalle piogge ma sempre ricco di sorrisi, allegria e solidarietà. Nato da un'idea di Luca Ravnale e Gianfranco D'Auria in una serata tra amici, alimentato dall'inesauribile energia e motivazione di Carlo Castella e di tutti gli sponsor che in questi anni ci hanno sostenuti, l'evento negli anni si è sempre più arricchito di partecipanti e iniziative.

Prima al Parco Ruffini, due edizioni, e poi presso Piazza d'Armi, sono stati migliaia i torinesi che hanno voluto testimoniare con la loro presenza e la loro allegria che si può fare solidarietà anche passeggiando o correndo in... pigiama! Sì, è questa la caratteristica principale della nostra manifestazione: di sera e in pigiama, il più stravagante possibile! L'evento è stato molto apprezzato da famiglie e gruppi di amici, e anche di ragazzi molto giovani che

hanno partecipato a volte con la propria squadra sportiva o addirittura con la propria classe. Ogni anno con un obiettivo diverso ma sempre con lo sguardo rivolto a **sostenere progetti di sviluppo in Tanzania**. Neanche il Covid 19 ha fermato l'iniziativa... in moltissimi hanno partecipato alle **straordinarie Home Edition e Outdoor Edition del 2020 e 2021... a distanza ovviamente!** Negli anni sono stati **oltre 8.000 i partecipanti con fondi raccolti per oltre 50.000 €**. Dopo 10 anni e 10 edizioni è arrivato però il tempo di fermarci... ne siamo molto dispiaciuti, ma come associazione abbiamo bisogno di razionalizzare le risorse (umane!) e ridefinire le priorità per progettare nuove iniziative. Chissà... magari qualcuno raccoglierà il testimone del Pigiama Running...

A tutti un infinito grazie e un arrivederci con le nuove proposte che abbiamo già in cantiere!



NOTIZIE DAI NOSTRI PROGETTI...

L'anno che si è da poco concluso ci ha visti impegnati, insieme a voi che ci leggete, nel **sostegno e miglioramento di alcune strutture** completate negli anni scorsi. All'inizio dell'anno, esaminando alcune richieste giunte dalla Tanzania, abbiamo riflettuto sull'importanza che **le opere sociali da noi realizzate e gestite dalle suore, dovessero poter funzionare al meglio migliorando i servizi rivolti alla gente.**

Ecco allora la nascita del progetto **"Elimu na Chakula" ovvero: istruzione e cibo.** A prima vista sembra un connubio per noi un pò strano ma **in Tanzania la relazione tra le due parole è molto importante.** Soprattutto nelle scuole d'infanzia **il pasto a scuola**



è spesso per i bimbi il pasto principale della giornata. Con questo progetto, che sarà annuale, la nostra associazione intende sostenere le scuole da noi costruite con la possibilità di **acquistare materiali didattici, giochi e soprattutto derrate alimentari.** Questa azione permetterà di **ridurre le rette scolastiche** permettendo un maggiore accesso ai bimbi delle famiglie più disagiate.

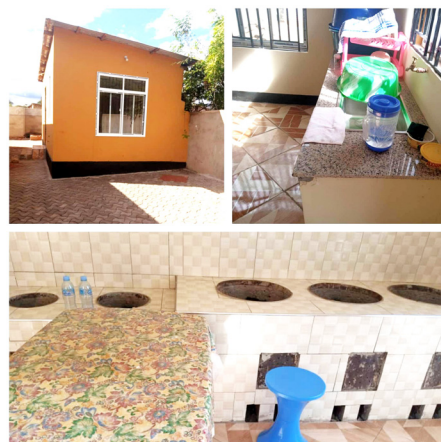
Il progetto si rivolge, con gli stessi obiettivi, anche alla scuola professionale di sartoria e calzoleria di Dodoma. **L'acquisto di 10 macchine da cucire e di una nuova macchina per calzoleria,** nonché il contributo dato per l'iscrizione di sei ragazzi ai corsi, **aumenterà e arricchirà la qualità**



della formazione potenziando le possibilità dei ragazzi di trovare un lavoro a fine scuola. Presso la scuola d'infanzia di Mpwapwa sono stati eseguiti **lavori per migliorare la sicurezza dei bimbi e dell'edificio** e sono stati costruiti alcuni locali per migliorarne il funzionamento.

Per l'**ospedale di Lumuma** sono stati acquistati **30 nuovi letti e materassi ospedalieri** per sostituire quelli ormai molto vecchi.

Tante gocce, piccole forse in un mare di bisogni, che dissetano però molte persone. Grazie!



Quando nel 2002 ci siamo recati per la prima volta in Tanzania abbiamo avuto **la fortuna di visitare anche l'orfanotrofio Poloni di Kondoa gestito dalle suore di Santa Gemma Galgani.** Negli anni siamo sempre riusciti a passare almeno una giornata coi bimbi. **Ed era una gioia stare con loro, giocando e svuotando le valigie piene di abitini che tanti amici ci donavano.**

L'orfanotrofio è sorto negli anni '80, in principio era gestito da sacerdoti diocesani e per poi essere lasciato alle **suore e alla loro "maternità".** Attualmente ospita **una cinquantina di bimbi da pochi mesi fino all'adolescenza.** Durante le vacanze scolastiche però giungono anche i più grandi

che frequentano gli studi superiori nelle cittadine circostanti e sono ospiti delle scuole. **Le cause di abbandono dei bimbi in questa zona sono diverse:** tra le più frequenti, soprattutto negli anni passati, **la morte di entrambi i genitori a causa dell'AIDS oltre ovviamente all'estrema povertà del nucleo familiare.**

L'edificio costruito negli anni '80, con materiali molto poveri, a parte qualche piccolo lavoro di manutenzione, non è mai stato ristrutturato. Più volte abbiamo avuto il pensiero di occuparcene, ma l'entità delle spese di ristrutturazione non era alla nostra portata. Qualche tempo fa **alcune associazioni si sono interessate all'opera**

e in particolar modo l'associazione **"Aggiungi un posto a tavola"** di Abbiategrasso con alcuni amici di Busto Arsizio e di Brescia hanno deciso di iniziare un serio lavoro di ristrutturazione.

Abbiamo deciso quindi di fare rete con questi benefattori già attivi e di **portare un nostro contributo per completare l'opera,** facendoci carico di: **tetto, controsoffittatura, impianto elettrico ed idraulico, lavanderia e tinteggiatura delle stanze con un preventivo di circa 25.000 €.** Insieme agli amici di "Aggiungi un Posto a Tavola", siamo fiduciosi di vedere completata l'**opera entro l'estate 2024.**



Galà delle Arti Espressive

Il 13 maggio, presso il teatro Superga di Nichelino, si è svolto il **Galà delle Arti Espressive**, organizzato da Gabriella e Pier Mario, col patrocinio della Città.

Teatro, danza e canto si sono fusi per regalare agli oltre 350 spettatori una splendida serata all'insegna della bellezza delle arti e delle emozioni.

L'evento ha visto la partecipazione de La Maison du Theatre, La Nouvelle Maison de la Danse e l'Accademia Note Pulite, tre scuole torinesi dedite ad insegnare le arti espressive ai giovani, perché, il teatro, la danza, il canto, la musica, la pittura, che solo l'uomo sa esprimere e realizzare, sono elementi fondamentali di crescita e di formazione per

i giovani e per i meno giovani.

Bravi! Ai giovani che frequentano queste scuole e che si sono esibiti in performance bellissime e di livello dal punto di vista artistico. Lo spettacolo era a scopo benefico.

Le offerte raccolte sono state devolute alle scuole d'arte e alla nostra associazione che le ha destinate a finanziare le borse di studio per ragazze e ragazzi in Tanzania.



A CHE PUNTO SIAMO... GRAZIE!

OFFERTE 2023

	€
Quote associative 2023	750
Christmas for Africa 2023	19.468
Dolce Pasqua Solidale 2023	7.272
10° Pigiama Running for Africa	6.340
Atelier di Lumuma	1.853
Offerte libere	5.582
Fondazione Mario e Anna Magnetto	6.000
5x1000 anno fiscale 2022	4.778
Diocesi di Torino QdF 2023	4.000
Associazione "1 caffè Onlus"	1.853
Galà delle Arti Espressive	1.045
Grazia & Co	300
Borse di studio 2024	700
Borse di Studio sig. Pierangelo	1.500
Borse di studio Mamma Lena	1.000
Offerte Magic Forest	520
Scuola Elementare Gramsci Alpignano	500
Gabriele	3.000
Gruppo Cresime Michele Rua	540
Cresima Gioele	250
Matrimonio Lorena&Franco	150
Compleanno Paolo	105
Prima Comunione Annalisa	100
A ricordo di Elisabetta	3.290
A ricordo mamma Anita papà Giuseppe	1.000
A ricordo di Maria	500

A ricordo di Giovanni	200
A ricordo di mamma Giulietta	100
A ricordo di Carla	100
A ricordo di mamma Lucia	25
TOTALE	73.121

FINANZIAMENTI ai Progetti

	€
Progetto DayCare Center	13.000
Acquisto Letti e Materassi Ospedale Lumuma	11.500
Borse di studio 2024	5.000
Progetto "Elimu na Chakula"	4.000
Acquisto macchine da cucire per scuola sartoria	3.500
Contributo Stipendio medico Osp. Lumuma	1.000
TOTALE	38.000

SPESE

	€
Spese generali di gestione	1.960
Spese per Attività ed eventi	21.185
TOTALE	23.145

SINTESI

Attivo al 31/12/2022	€ 20.495+
Offerte 2023	€ 73.121-
Finanziamenti ai progetti	€ 38.000-
Spese	€ 23.145=
Avanzo per progetti 2024	€ 32.431

Dona il tuo 5xMille



Basta la tua firma e il nostro
C.F. 95619030018

Seguici!



www.amicidilumuma.org amicidilumuma@gmail.com tel. 333 5730259

PER CONTRIBUIRE AL NOSTRO PROGETTO PUOI FARE UN'OFFERTA TRAMITE

- c/c bancario: ASSOCIAZIONE AMICI DI LUMUMA, BPER Banca S.p.A. IT 57 U 05387 01011 000035335273

- c/c postale: 1013771314 intestato a ASSOCIAZIONE AMICI DI LUMUMA

(Ai sensi dell'articolo 83 comma 1 e comma 2 D. Lgs. 117/17 le tue offerte possono essere deducibili o detraibili)

satispay

